

SVENSKA PENSIONÄRSFÖRBUNDET

NYLANDSNYTT

2025#4 | November 2025



Bild från ordförandekonferensen på G18 29.9.2025

Nya vindar blåser på förbundet

Äntligen dags för ett nytt Nylandsnytt med fräsch och ny design. Förbundet har fått ett nytt grafiskt utseende och då fick även Nylandsnytt en omgång. Vädret är verkligen grått ute och de kanske är årets gråaste dagar vi har just nu.

Sedan förra nyhetsbrevet har det hänt mycket. Evenemanget nyländsk ordförandekonferens gick av stapeln på G18 den 29.9. Det var ett bra evenemang med 50 deltagare från 33 föreningar och klubbar medverkande. Folkhälsan berättade om Naturglädje 65+ projektet och vi pratade om medlemsvärning. I slutet av evenemanget kom det negativa kommentarer som jag fick adressera. Det är alltid tråkigt när programmet går förbi och man måste stoppa för att adressera andra saker. Jag hoppas att vi kan hålla en god ton på evenemangen som jag och förbundet ordnar i framtiden samt att vi försöker minnas att vi gör vårt bästa utefter förmåga. Viktigt att inte exkludera människor på grund av olika bakgrunder och funktionsvariationer.

Hälsar Emelie

Nylandsnytt distribueras till ordförande och sekreterare i de nyländska föreningarna, SPF Östnyland, SPF Västnyland och Samrådets i Helsingfors.

TEAMS-TRÄFF: SUOMI.FI-MEDDELANDEN

Från och med nästa år planeras det från myndighetshåll att alla som bara kan börjar använda elektronisk myndighetspost i stället för att ta emot posten på papper. Tjänsten som används heter Suomi.fi-meddelanden. Vi ser på den här träffen hur du gör det och hur den fungerar. [Mer information här.](#)

IT-handledar träffar

Huvudstadsregionen 21.11 kl. 10-15 SPF:s kansli, Annegatan 25, Helsingfors
Västnyland 27.11 kl. 10-15 Fokus, Fenix-salen
Östnyland 28.11 kl. 10-15 i Grand i Lilla salen, Biskopsgatan 28, Borgå

SENIORER I SKOLAN

Svenska pensionärsförbundet är en samarbetspartner till Folkhälsans verksamhet Frivilliga seniorer i skola och daghem. En frivillig senior är en extra trygg vuxen som har möjligheten att delta i barnens vardag – stödja och inspirera dem. Som frivillig har man inget pedagogiskt ansvar utan bidrar med ett par extra ögon, öron och händer. Fler frivilliga seniorer behövs i våra skolor och daghem runtom i Nyland. Folkhälsans koordinator Desiree Lindholm besöker gärna era föreningsmöten och berättar mer om verksamheten. desiree.lindholm@folkhalsan.fi
050 304 7613

[Mer information här.](#)



Verksamhetskoordinator Emelie Möllerström 0449010065

emelie.mollerstrom@spfpension.fi

NYLÄNDSKA MÄSTERSKAPEN I BOULE 2026

Nu är det igen dags att börja fundera vem som ska arrangera nästa års nyländska mästerskap i boule. Förra året arrangerade Borgå svenska pensionärer och i år går turen till Västnyland. Om din förening är intresserad hör av er till Emelie.

BORGÅ SVENSKA PENSIONÄRSFÖRENING ARRANGERAR GOLFEN

Nyländska golfmästerskapen arrangeras av Borgå svenska pensionärsförening eftersom dem tog hem vinsten i år. Datum för tävlingen är 4.6.2026.

SENIORLUNCH MED FINLANDS LUCIA 2025

Samrådet i Helsingfors bjuder in till en unik möjlighet att träffa årets Lucia 2 dagar efter att hon blivit krönt.

Tid: 15.12.2025 kl. 13.30.

Plats: Restaurang Gillet Bar & Bistro/Handelsgillet,
Kaserngatan 23, Helsingfors (ingång via portingången)

Pris: dagens lunch 16€ ink. kaffe/te. För mer information gå till: [Mer information här.](#)

NATURKOMPIS UTBILDNING

14.1.2026 Esbo – Villa Dalby kl. 10-14

Inom ramen för projektet Naturläddje 65+ ordnas en utbildning för naturkompisar.

[Mer information här.](#)